

Resource

ZOMER 2020 JAARGANG 15

Studeren doe je zo

Drie docenten geven tips

De wondere wereld van WUR

Bijters, likkers, handig afval

Vijftig tinten groen

Welk clubje past bij jou?

Lid worden van een studentenvereniging

Maar welke?

Slim met je centen

Zes tips voor je portemonnee

Rol de AID binnen met Resource



Inhoud

NR 1 JAARGANG 15

VOORWOORD



4

Crashcourse campus

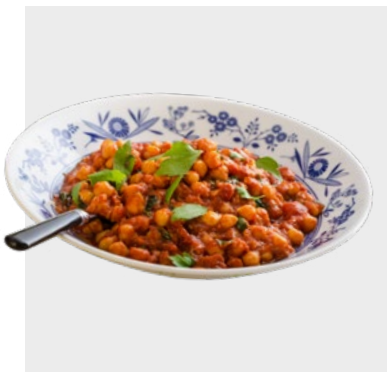
Waar moet je wezen en wie is Orion?



18

Studeren nieuw stijl

Onderwijsdirecteur Arnold Bregt blikkt vooruit.



22

Honger?!

Voor wie nog tijd heeft om te koken, check deze makkelijke maaltijden.

Een nieuw begin

Hallo nieuwkomer! Als je dit leest sta je op het punt je opleiding in Wageningen te beginnen. Ga je gelijk op kamers of blijf je nog even *thuis-thuis* wonen? Word je lid van een studentenvereniging (pagina 20 en 21) of voel je je meer op je plek bij één van de vele groene organisaties (pagina 24 en 25)? Waar je ook voor kiest, er valt een hoop te ontdekken op de campus en in de stad.

Resource is trouwens hét medium om op de hoogte te blijven van nieuws over studentleven, de campus én onderzoek. Je vindt ons online op resource-online.nl, op alle social media en elke twee weken in de bakken op de campus of in de hal van je studentenflat.

Studeren hoort natuurlijk ook bij je studententijd. Op pagina 10 en 11 geven drie docenten advies hoe je dat het beste aanpakt. Met onder andere een boekentip waarin staat uitgelegd hoe tentamens worden gemaakt. Als je weet hoe die worden gemaakt, weet je ook beter wat je moet doen om ze te halen!

Mijn favoriete tip blijft: geniet van de vrijheid die je hebt als student. Ga met je nieuwe vrienden chillen aan de Rijn. Sluit je aan bij een sportclub, een politieke jongerenorganisatie, of probeer het gewoon allebei. Koop een loempia bij de kraam tegenover de openbare bibliotheek. Proef, probeer, struikel, leer, feest en studeer ook een beetje.

Luuk Zegers

studentredacteur Resource



7 Waar is dat feestje?

16 Rescue by road-map: de campus-plattegrond!

23 Columnist Livia weet: in Wageningen zit je goed

26 Het ABC van het Wageningse studentenleven

29 Columnist Zoë helpt je op weg

30 Your daily dosis AID: het programma!



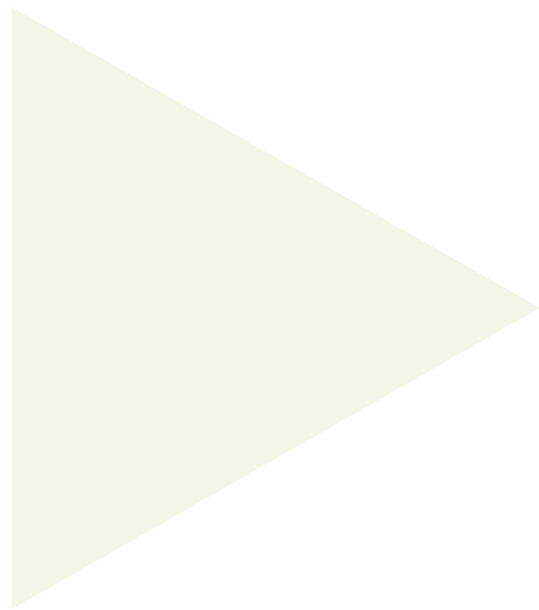
DOWN UNDER

De wereld staat op z'n kop. Ook de Annual Introduction Days (AID) waar je aan mee gaat doen, zijn dit jaar anders dan anders. Geen grote intromarkt in het arboretum en geen biercantus. Wat hetzelfde blijft: je leert mensen kennen met wie je misschien jaren bevriend blijft, je leert de campus kennen en de stad Wageningen. Het bestuur van de AID doet er ook dit coronajaar alles aan om een mooi programma neer te zetten (zie pagina 30 en 31). En zo kun je lekker vier dagen 'down under' zoals ervaringsdeskundige Livia schrijft in haar column op pagina 23. Heb jij mooie ervaringen of verhalen? Mail ze naar resource@wur.nl!

Foto: Sven Menschel

WIJS IN WAGA

Een nieuw bestaan als student in Wageningen, hoe overleef je dat? *Resource* helpt je op de komende vijf pagina's om een vliegende start te maken met het campus- en studentenleven.



CRASHCOURSE CAMPUS

Forum, Atlas, Orion: doen de locatienamen op de campus je duizelen? De app Wageningen campus maakt je wegwijs, van Axis tot Zodiac. Hier alvast een korte introductie van de vier belangrijkste campusgebouwen en andere handige weetjes. (Op pagina 16 en 17 staat een plattegrond. Ook handig).

Blokken in de bieb

De bibliotheek in Forum is een geliefde plek om te studeren, zeker in de week voor de tentamenweek. Het is er stil en er zijn fijne werkplekken waar je je goed kunt concentreren. Zorg wel dat je er bijtijds bent (als in: om 8 uur voor de deur), want de werkplekken zijn vaak binnen een mum van tijd bezet. Vanwege corona is de bieb beperkt geopend en is er een beperkt aantal studieplekken. Zie voor actuele info de homepage WUR.nl. Foto: Marte Hofsteenge



Orion

Orion is het meest duurzame pand op de campus én je kunt hier prima terecht om te chillen in studentencafé The Spot – tafeltennistafels! – of om een lekkere hap halen in het restaurant. Het gebouw is vernoemd naar sterrenbeeld Orion. Klinkt toch net wat professioneler dan Grote Beer. Foto: HildaWeges Photography / Shutterstock.com



Leeuwenborch

In Leeuwenborch (of kortweg 'Lebo') aan de zuidkant van de campus zetelen de sociale wetenschappen. Leeuwenborch draagt de vroegere naam van de buurt waarin het gebouw staat.



Atlas

In Atlas zitten onder andere het universiteitsbestuur en de Resource-redactie (kom eens langs!). De open rasterconstructie aan de buitenkant is er niet alleen voor de sier: dit raster draagt het gebouw, zoals Atlas volgens de Griekse mythologie het hemelgewelf op zijn schouders torste. Foto: afishcalledwanda / Shutterstock.com



Pauzeplekken & zwanen

Het is je vast al opgevallen: de campus is verrassend groen. De begroeiing is natuurlijk ecologisch verantwoord aangepakt, zoals je mag verwachten van een universiteit die duurzaamheid predikt. Geliefde plekken zijn de binnentuin van Lumen en de vijver bij Forum, waar de zwanen jaarlijks komen broeden. Ook The Field, achter Wageningen Food Safety Research, is een fijne plek. Dat is een tuin van en voor studenten en medewerkers, vier jaar geleden aangelegd naar een ontwerp van oud-studente Fiona Morris.



Forum

Forum is wat het Forum Romanum ooit was voor het oude Rome: het hart van de campus. Van buiten robuust als een kasteel, van binnen ruimtelijk met grote binnenplaatsen. Je vindt er de bibliotheek, horeca, onderwijsfaciliteiten, de WUR-shop, studieverenigingen en nog veel meer. Een ideale plek om te werken, studeren en met elkaar af te spreken.



Foto: Erik Koole Photography / Shutterstock.com



Ziek, zwak en misselijk

Je moet je uiteraard wel even inschrijven om er gebruik van te kunnen maken, maar op de campus zit een huisartsenpraktijk speciaal voor studenten. Dit

Student Medical Centre Wageningen heeft ook een handig avondspreekuur en veel online services (e-consults, digitaal herhaalrecepten aanvragen). Ook voor je inentingen voor een verre stage of vakantie hoef je de campus niet af: Vaccinatiecentrum Wageningen is gevestigd op Campus Plaza. En heb je 'alleen maar' een vette kater? Paracetamol is te koop bij de Ah-to-go op Campus Plaza.

Van Aerobics tot Zwemmen

In sportcentrum De Bongerd kun je zeven dagen per week sporten voor 101 euro per jaar. Er zijn losse lessen en cursussen. Een greep uit het aanbod: Atletiek, Badminton, Bootcamp, Boksen, Fitness (ook outdoor), Handbal, Handboog schieten, Looptraining, Modern Jazz Dance, Mountainbiken, Schermen, Survival, Tennis, Squash, en nog veel, veel meer. Kijk op wur.nl/sportscentre en op de plattegrond op pagina 16 en 17. Het sportcentrum is nummer 12.



Ook buiten de collegezalen valt van alles te leren. Onder het motto 'verrijking van m'n cv!' kun je in Wageningen alle kanten op.

Goed voor je CV (en je studententijd)

Studieverenigingen zijn niet alleen superleuk voor borrels, maar ook érg handig voor later! Want degene met wie je nu een biertje drinkt, helpt je straks misschien wel aan die stage of baan. Bijna elke studie heeft wel een vereniging, waarin je zo actief kunt zijn als je wilt. Dus of je nou bestuurservaring wil opdoen of gewoon zin hebt in een drankje op zijn tijd: de studievereniging is altijd een goed idee!

Studentenverenigingen staan vooral bekend om ontgroeningen, gezuip en gefeest. Maar ze hebben je meer te bieden: veel verenigingen hebben eigen clubjes en commissies waarmee ze bijvoorbeeld de vereniging duurzamer maken, goede doelen steunen of vrijwilligerswerk doen. Kijk op pagina 20 en 21 en op pagina 24 en 25 welke studentenvereniging bij jou past.

De Studentenraad biedt je de mogelijkheid om mee te beslissen over de koers van de universiteit. Word actief bij één van de drie partijen uit de Studentenraad: Christelijke Studenten Fractie (CSF), Sustainability & Internationalisation (S&I) of Verenigde Studenten (VeSte). De Studentenraad vertegenwoordigt alle studenten en heeft

het recht om plannen van de Raad van Bestuur te blokkeren. Ook geven de studenten uit de raad adviezen en komen ze zelf met initiatieven.

StartHub is er voor degenen die liever als entrepreneur aan de slag gaan. Bij StartHub leer je beter ondernemen. Van trainingen en coaching door experts tot hulp met je businessplan en microkredieten. Bonus: gratis koffie en een flipperkast. Ga langs tijdens de borrel (elke woensdag vanaf 17.00 uur) of kijk op www.starthubwageningen.nl

Stages en bijbanen: *learning on the job* is ook helemaal geen gek idee. **AIESEC** helpt je aan internationale stages en vrijwilligerswerk. **Integrand** wijst je de weg naar een stage in het bedrijfsleven. En bij **UniPartners** kun je als consultant aan de slag en vind je vacatures voor bestuursfuncties en traineeships.

Resource stelt je op pagina 20 en 21 en pagina 24 en 25 voor aan een aantal Wageningse verenigingen. Online vind je meer informatie over studieverenigingen, studentenverenigingen en de studentenraad via www.wur.nl/nl/show/Verenigingen.htm.

WAAR IS DAT FEESTJE?

Studeren is vaak hard werken, veel blokken en shinen in de bieb. Maar een feestje op zijn tijd hoort er ook bij. In Wageningen kun je het zeven dagen per week uitstekend naar je zin hebben.

(Disclaimer: Tijdens de coronapandemie is alles anders, ook de manier waarop gefeest kan worden. Hou de actuele richtlijnen en situatie in de gaten.)

MAANDAG

- Op maandag is het ledenavond op de studentenverenigingen. In de rest van de stad is het vrij rustig.

DINSDAG

- In '**De Bunker**', de flatkroeg van Dijkgraaf, zijn er vaak feestjes op dinsdag. Goedkope drank.
- Ook de **pubquiz van café The Doctor** is populair op dinsdag. Begint rond 20.00, wees op tijd.

WOENSDAG

- Woensdag is het feest in de **Woeste Hoeve**, de flatkroeg van Hoeverstein.

DONDERDAG

- Dé studenten feestdag. Met elke donderdag een **open feest bij een van de grote verenigingen** (Unitas, Ceres, SSR-W en KSV Franciscus).
- Ook bij **Nji-Sri** is het vaak erg gezellig op donderdag.

VRIJDAG

- De **International Club** houdt op vrijdag en zaterdag vaak feesten met (duh) internationale thema's. Van salsa-avonden en Braziliaanse feestjes tot tech-house en het vieren van St. Patrick's Day.

ZATERDAG

- Zie International Club (vrijdag).
- Er is een aantal mooie kroegen in Wageningen om te leren kennen. Een kleine greep uit het aanbod:
 - De Vlaamsche Reus (vraag naar de bierbijbel)
 - De Zaaier (populaire studentenkroeg)
 - Loburg (vaak live muziek!)

En ten slotte weten studenten zelf het beste waar zij zin in hebben: huisfeestjes van studentenhuizen zijn vaak de leukste feestjes.

Uitgaan voor een prikkie

Bij een vereniging kost een biertje vaak maar 1,20 euro en dat is een stuk goedkoper dan in gewone kroegen. Ook de flatkroegen, zoals Woeste Hoeve bij Hoeverstein, Annie's Kroeg bij Asserpark en de Hunker Bunker bij Dijkgraaf, zijn budgetvriendelijk.

4 SLIM MET JE CENTEN

Hoe leuk het studentenbestaan ook is, een vetpot is het meestal niet. Budgetvriendelijke adresjes zijn dus goud waard. Zoals deze.



1

KORTING MET KNAEK

Knaek is gratis voor eerstejaarsstudenten en je kan er veel geld mee besparen. Zo krijg je bijvoorbeeld het tweede hoofdgerecht gratis als je betaalbaar uit eten wilt bij H41 in de Heerenstraat. Ook zijn er kortingsacties voor kledingwinkels, drankzaken, fietsenwinkels, kappers, horeca en activiteiten zoals paintball.

www.knaek.nl

2

BOODSCHAPPEN: DE MARKT

Op woensdagochtend en de hele zaterdag is er markt in het centrum. Je vindt er topkwaliteit groente en fruit voor lage prijzen. Verder kun je er ook terecht voor goede kaas, noten, vis, olijven en natuurlijk Hollandse klassiekers als haring en kibbeling. Pro tip: hoe later je gaat, hoe scherper de deals die je kunt sluiten!



3

BETAALBAAR NAAR DE BIOS

De mooiste arthouse films zie je in filmhuis Movie W. Bijzondere, opvallende, grensverleggende of komische films, afkomstig uit alle continenten van de wereld, worden afgewisseld met klassiekers. Movie W wordt gerund door vrijwilligers. Het programma is regelmatig te vinden op prikborden op de campus, maar je kunt ook op www.moview.nl kijken. Gewone kaartjes kosten 8,50 euro, maar op vertoon van je studentenkaart krijg je twee euro korting: 6,50. Voor de 'gewone' bioscoop, het Heerenstraat Theater, geldt ook een studentenkorting. Als je je studentenkaart laat zien, ben je hier in plaats van 10 euro slechts 8 euro kwijt voor een toegangskaartje.

www.heerenstraattheater.nl



4

GRATIS FIETSREPARATIES

Fiets kapot, maar geen geld voor een fietsenmaker? In de fietsenkelder van Forum kun je gratis je fiets laten fixen. De Student Bike Workshop Wageningen is elke dinsdag tussen 18.00 en 20.00 uur open. Behalve gratis je fiets laten fixen kun je hier ook voor nop leren om je zelf je fiets repareren: van banden plakken tot spaken spannen.

5

BOEKEN EN PLANTEN BIJ THUIS

Boeken, planten of een nieuwe outfit nodig? Ga eens op zaterdag langs bij Thuis, de ontmoetingsplaats van Wageningen. Op zaterdagen vind je hier tweedehands boeken voor 0,50 euro en kun je planten adopteren of ruilen. Ook zijn hier geregeld kledingruil-evenementen. Hou daarvoor de agenda in de gaten op

www.thuiswageningen.nl



6

EMMAUS

Banken, stoelen, tafels, boeken, kleding, tv's, schilder-ezels, kopjes, bestek, rare beeldjes, speelgoed en nog veel meer vind je bij kringloopwinkel Emmaus. Het assortiment is tegenwoordig verdeeld over twee winkels: Vijzelstraat 1 voor kleding, schoenen, accessoires, boeken en meer; Herenstraat 9 voor meubelen, verlichting, apparaten, klein spul en speelgoed. De Emmaus is acht uur per week open: op woensdag van 10.00 tot 14.00 en op zaterdag van 12.00 tot 16.00. Ook is er één keer per jaar een Emmaus jaarmarkt, dit jaar op 21 september.

www.emmauswageningen.nl

CHECK IT OUT, LIKE & FOLLOW!

AID OP SOCIALS

Uiteraard is er de website aidwageningen.nl, maar het heetste nieuws en andere actuele updates van de AID verschijnen op deze kanalen:



www.facebook.com/aid.wageningen



[@aid.wageningen](https://www.instagram.com/aid.wageningen)

Kijk voor meer informatie op: **www.aidwageningen.nl**

WAGENINGEN STUDENT PLAZA

Op zoek naar een kamer, tweedehands meubels, studieboeken of een fiets? Of wil je zelf juist iets te koop aanbieden? In de Facebookgroep Wageningen Student Plaza vind je het allemaal.

www.facebook.com/groups/192901857389536

DE UNIVERSITEIT

WUR heeft meer dan vijftig social media-kanalen. Voor belangrijk nieuws kun je hoofdaccounts volgen, voor specifieke interesses zoals 'environmental' of 'marine research' zijn er domeinaccounts. Een compleet overzicht van WUR's social media-kanalen vind je op:

www.wur.nl/nl/Volg-Wageningen-University-Research-op-social-media.htm

Het échte campusnieuws: *Resource*

Wil jij weten wat er écht speelt op de campus? De onafhankelijke redactie van *Resource* is continu op jacht naar opvallend studenten-, onderwijs- en wetenschapsnieuws en de bijzondere verhalen erachter. De socials van *Resource* zijn dan ook de manier om op de hoogte te blijven. Je vindt ons op Facebook, Instagram, Twitter en LinkedIn. Check ook www.resource-online.nl voor je daily doses nieuws, alle achtergrondverhalen, blogs van studenten en meer. Met het papieren magazine verzeker je jezelf van nog wat extra quality me-time. *Resource* ligt elke twee weken in de bakken op de campus, in de hal van je studentenflat en als pdf op onze website.



Docenten geven tips

Studeren doe je zo: tips van docenten

Klamme handen van de tentamenstress of amper een sociaal leven omdat je achterloopt met je readings? Hoefst helemaal niet. Drie docenten geven je tips om succesvol te studeren én het meeste uit je studententijd te halen. **tekst Luuk Zegers**



Jessica Duncan

Universitair docent Rurale Sociologie

1 Lees de *course guide*. Het ligt misschien voor de hand, maar veel studenten doen dit niet. De *course guide* legt uit waar het vak over gaat en wat er van jou als student wordt verwacht. Als student ben je al druk genoeg, dus hoe beter je weet wat je moet doen en wanneer je iets moet inleveren, hoe beter je dat kunt plannen. Om te testen wie de *course guide* leest, zet ik er vaak een opdracht in, zoals: 'Als je deze zin leest, stuur me dan een foto van je lievelingseten.' Ongeveer de helft van de studenten doet dat.

2 Gebruik een agenda. Deadlines die nu nog ver weg lijken, komen vaak snel dichterbij en voor je het weet moet je iets inleveren. Als student moet je leren om onafhankelijk te leren. Een agenda is dus echt een *must*: koop er een en gebruik 'm!

3 Neem je leeswerk serieus. Blijf op schema met de readings, stel er vragen over en probeer te begrijpen waarom je juist die *readings* moet lezen. Als je weet waarom je iets leest, weet je ook welke kennis je eruit moet halen.

4 Stel vragen, waarbij je laat zien dat je probeert de stof te begrijpen. Domme vragen bestaan eigenlijk niet, maar als het antwoord op je vraag in de *course guide* staat, is het best dom die te stellen. Maar snap je een concept niet helemaal en heb je extra verduidelijking nodig, vraag daar dan om bij je docent. Maak wel duidelijk dat je hebt geprobeerd om de vraag zelf te beantwoorden, en leg uit wat je wel en wat je niet snapt.

5 Wees nieuwsgierig, ook in je vakkenselectie. In Wageningen kun je enorm veel kanten op en verschillende dingen proberen. Doe dat, ga uit die comfortzone. Je krijgt er nieuwe perspectieven voor terug.

6 Studeren kan behoorlijk stressvol zijn, dus vind een gezonde manier om met stress om te gaan. Ga sporten, eet gezond, en zoek hulp als je het nodig hebt. WUR heeft studentpsychologen, studieadviseurs, decanen, vertrouwenspersonen en meer hulpverleners in dienst. Als het je te veel wordt, zoek iemand om mee te praten, bijvoorbeeld via het Student Service Centre. Dat is het dapperste wat je kan doen.

7 Bij online onderwijs is het belangrijk om de tijd te nemen en het werk in stukken op te delen. Rust is heel belangrijk, zowel voor je lichaam als je geest!



Perry den Brok

Hoogleraar Educatie en Leerwetenschappen

1 Studeer regelmatig. Uit onderzoek blijkt dat je beter vaker kleine stukjes kan leren dan één keer heel hard stampen voor een tentamen, want dan vergeet je het meeste weer. En misschien kun je met *last minute* stampen wel je tentamens halen, maar als het goed is kom je naar de universiteit om iets te leren. Dan is het fijn als je niet een week na je tentamen weer alles bent vergeten.

2 Dit is eigenlijk een beetje een slechte tip, maar er zijn een paar boeken, *Test Heroes* bijvoorbeeld, waarin staat uitgelegd hoe docenten tentamens maken. Als je **weet hoe de tentamens gemaakt worden**, weet je ook beter wat je moet doen om ze te halen.

1 In Wageningen is veel contactonderwijs. Toch kiezen veel studenten ervoor om niet naar colleges te gaan. Jammer, want in de colleges wordt duidelijk gemaakt waar de focus ligt en in de pauze en na afloop kun je de docent aanspreken als je vragen hebt. In de huidige situatie vinden colleges over het algemeen online plaats. Ook dan is mijn advies om **zoveel mogelijk aanwezig te zijn bij contactmomenten in een digitale classroom**. Als colleges van voorgaande jaren gebruikt worden, kijk deze colleges dan op de geroosterde tijden. Zo blijf je bij, en kun je meteen vragen stellen, bijvoorbeeld in discussiefora.

2 Bereid practica goed voor. Het is jammer als je in de contacttijd met docenten nog moet uitvogelen wat je moet doen. Als je goed voorbereid aan de practica begint, kun je de tijd in de practicumzaal gebruiken om inhoudelijke vragen te stellen, en geënthousiasmeerd te worden over het onderwerp door je docenten.

3 Wees niet bang voor een beetje studievertraging als je daardoor iets kan doen waar je enthousiast over bent en waar je veel van leert. Studenten die een commissie- of bestuursjaar doen, leren *soft skills* waar je enorm veel aan hebt als je begint met werken.

3 Denk na over de lange termijn. Wat wil je uit je studie halen, wat wil je later gaan doen? De mogelijkheden lijken hier soms wel oneindig, dus het is goed om uit te zoeken welke kant je op wilt gaan. Wil je bijvoorbeeld meer de onderzoekkant op, of de commerciële kant?

4 Leren doe je niet alleen in de collegezaal. Probeer dus ook buiten je vakken om met je studie bezig te zijn. Kijk films, ga naar lezingen, of probeer iets uit in de buitenwereld dat je hebt geleerd in de collegezaal.



Hannie van der Honing

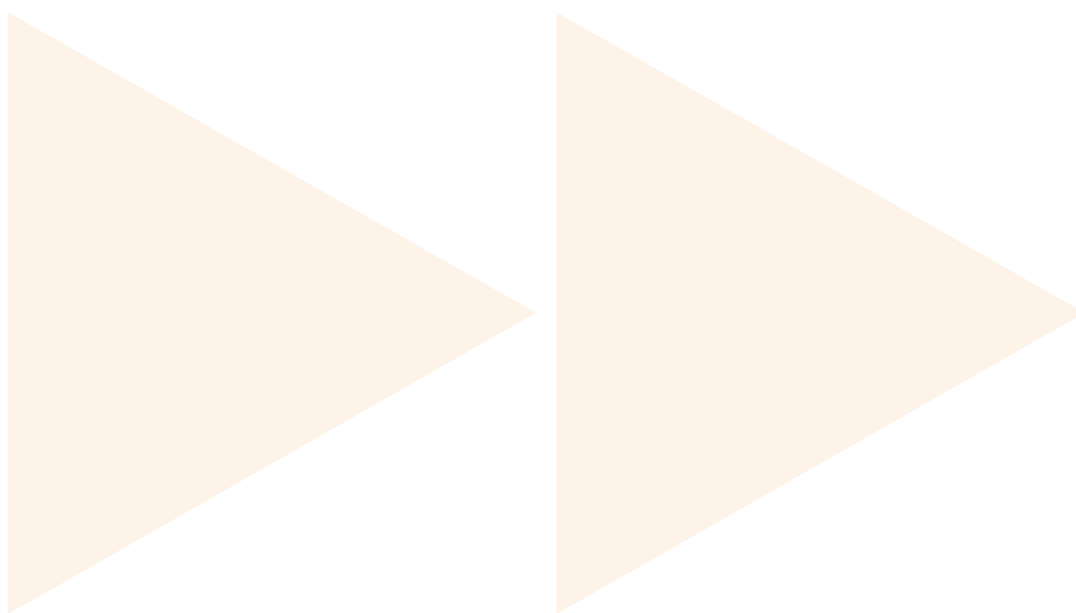
Docent Celbiologie

4 Een aantal studenten neemt hun studie héél serieus; te serieus denk ik weleens. Mijn tip voor die studenten is om ook te **genieten van de vrijheid die je als student hebt**. Want als je eenmaal aan het werk bent, wordt dat een stuk lastiger.

5 Nu voorlopig nog een (groter) deel van ons onderwijs digitaal is: **zorg voor pauzes om van je computerscherm weg te zijn**. Klap je laptop dicht en maak een tekening/schematisch overzicht van wat je hebt geleerd, maak een wandeling of ga een uurtje intensief sporten, en drink af en toe een kop koffie met je studie- of huisgenoten.

DE WONDERE WERELD VAN WUR

Wereldprimeurs, baanbrekende studies, de beste onderzoekers uit alle windstreken: bij Wageningen University & Research (WUR) gebeurt nog veel meer dan wat je tijdens je studie allemaal zult tegenkomen. Bij wijze van welkom in deze wonderde wereld zet *Resource* de highlights uit recent onderzoek van WURs vijf kennisseenheden voor je op een rij. **tekst Roelof Kleis, Tessa Louwerens en Albert Sikkema**



LEGENDA: WELK ONDERWERP IS VAN WIE?



KENNISEENHEID AGROTECHNOLOGY
& FOOD SCIENCES



KENNISEENHEID ANIMAL SCIENCES



KENNISEENHEID PLANT SCIENCES



KENNISEENHEID SOCIAL SCIENCES



KENNISEENHEID
ENVIRONMENTAL SCIENCES

OOK INSECTEN KUN JE VEREDELLEN



We telen steeds vaker insecten, als alternatieve eiwitbron of om plagen te bestrijden in de tuinbouw. Maar hoe maken we insecten die de plaag snel onder controle hebben? De Chinese promovendus Shuwen Xia bekeek of we insecten – net als koeien – kunnen veredelen. Ze testte meerdere veredelings technieken bij een sluipwesp. Dat leverde een handzaam stroomschema op, dat aangeeft welke technieken veredelaars moeten gebruiken om hun doel te bereiken. In veel gevallen volstaat massa-selectie – je kweekt veel insecten op en selecteert de beste – maar in specifieke gevallen kun je beter *genomic selection* gebruiken. Bij deze techniek scan je het DNA van insecten en ken je fokwaardes toe, gebaseerd op meerdere gunstige eigenschappen. Eenvoudig is dat niet. ‘Om DNA van een koe te nemen, neem je een bloedmonster of haar. Om DNA van een klein insect te nemen, heb je het hele insect nodig en kun je dus niet meer kweken met dat individu.’



GLASTUINBOUW ZONDER WATERVERSPILLING

Een jaar lang komkommers en paprika's telen zonder afvalwater te lozen is mogelijk. Dat blijkt uit een vierjarig onderzoek van WUR Glastuinbouw in Bleiswijk. Tuinders geven planten water met een oplossing van voedingsstoffen zoals stikstof en fosfaat. Het overvloedige water willen ze hergebruiken, maar tijdens de recycling hoopt zich zout op in het water. Daarom lozen veel tuinders na drie of vier maanden het afvalwater. Dat is niet

nodig, blijkt uit het onderzoek. Als de tuinders voldoende regenwater opvangen op het bedrijf, hebben ze zoutloos gietwater voor de planten. Ook kunnen ze het spoelwater waarmee ze filters en substraat – de kunstmatige bodem voor de teelt – reinigen, recyclen in plaats van lozen. Daardoor is het water een jaar lang te hergebruiken. Het onderzoek speelt in op Nederlandse wetgeving, die bepaalt dat de



tuinders hun waterlozingen op het oppervlaktewater moeten afbouwen.
Foto: Marte Hofsteenge

WAGENINGS PROJECT BEREIKT 600.000 AFRIKAANSE BOEREN

Tien jaar geleden kreeg de Wageningse hoogleraar Ken Giller veel geld van de Bill and Melinda Gates Foundation om voor kleine Afrikaanse boeren de teelt te ontwikkelen van vlinderbloemigen: peulen, kikkererwten en soja. Die peulvruchten zijn niet alleen voedzaam, maar ze leggen ook stikstof vast uit de lucht, waardoor ze een natuurlijke meststof hebben. In samenwerking met de boeren ontwikkelde Giller een formule met vlinderbloemigen, nuttige bodembacteriën, fosfaat en kalium die zorgde voor betere

opbrengsten en boereninkomsten. Nu is het project N2Africa klaar. Giller bereikte zo'n 600.000 Afrikaanse boeren en verbeterde de opbrengst van bijna alle boeren. 'Maar wij kunnen de voedselprijzen niet beïnvloeden. De sojaprijzen op de wereldmarkt zijn de afgelopen jaren gedaald, waardoor de boeren minder geld ontvangen. Daarom overleggen we nu met Afrikaanse beleidsmakers hoe ze regionale afzetketens kunnen opzetten voor deze boeren.'





BIJTERS EN LIKKERS PROEVEN WAT ANDERS

Ben jij een bijter, een likker of een zuiger? Het maakt uit voor wat je proeft. De manier waarop je een ijsje eet, bepaalt namelijk hoe dat smaakt, ontdekten promovendus Monica Aguayo-Mendoza (Physics and Physical Chemistry of Foods) en haar collega's van Unilever. 'We wisten dat consumenten op verschillende manieren hun ijsjes eten, maar de rol daarvan

bij smaakbeleving was nog niet onderzocht', vertelt Aguayo-Mendoza. Het is interessant om te zien hoe deze zogenaamde *oral processing* de smaakbeleving beïnvloedt. IJsproducenten kunnen met die kennis de textuur van het ijs aanpassen. Zo kunnen ze de smaakbeleving sturen.'

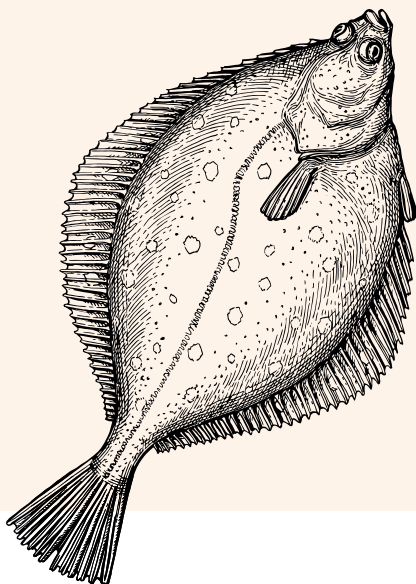


SLIM TONG VANGEN

Tong is gehaaid. Als een ware Houdini glipt de platvis door

kleine mazen en laat de visser achter met een net vol bijvangst. WUR-wetenschapper Pieke Molenaar van Wageningen Marine Research ontwikkelt samen met vissers 'slimme netten' die de tong binnen en de rest buiten moeten houden om zo de bijvangst te verminderen. Onderwater GoPro beelden bieden inzicht in hoe de vissen zich in het net gedragen en hoe de netten zo ontwikkeld kunnen worden dat vooral de doelsoorten worden gevangen. Bijvoorbeeld door netten te ontwikkelen waarmee de tong naar een specifiek deel van het net wordt

gesluisd dat grotere vissen binnenhoudt en de ondermaatse exemplaren laat ontsnappen.



SPELEN MET VUUR

Door de klimaatverandering krijgt Europa steeds vaker te maken met natuurbranden. Ook Nederland ontkomt daar niet aan. Dit voorjaar kreeg de natuur op de grens van Limburg en Brabant te maken met een van de grootste natuurbranden ooit in dit land. Kun je het landschap zo inrichten dat de risico's op verwoestende branden kleiner worden? Ja, zegt brand-expert Cathelijne Stoof (Dr. Firelady). Zij trekt een internationaal project (PyroLife) dat promovendi opleidt tot deskundigen op dit vlak. Naast landschapsontwerp richt de Wageningse aandacht zich onder meer ook op de effecten van vuur en as op de bodem.



WUR MAAKT ONDERDEEL VAN HET CORONAVACCIN

De leerstoelgroep Virologie in Wageningen helpt bij de ontwikkeling van een vaccin tegen het coronavirus. De groep maakt een eiwit dat wellicht in het vaccin terecht komt dat door de Deense partner van WUR wordt gemaakt. Het coronavirus heeft een ruw oppervlak met uitsteeksels. Die eiwitten (spikes) heeft het virus nodig om onze lichaamscellen binnen te dringen, zodat we ziek worden. Virologie maakt die eiwitten na, zodat ons gevaccineerde lichaam het virus herkent en het immuunsysteem activeert om het virus onschadelijk te maken. De Wageningers werken in een Europees consortium aan een vaccin. Wereldwijd werken er tientallen groepen aan een coronavirus.

HANDIG AFVAL

De leerstoelgroep Biobased Chemistry and Technology gaat met behulp van elektriciteit reststromen uit de voedingsindustrie en landbouw omzetten in chemicaliën en andere nuttige materialen. Zo ontstaat bij de verwerking van aardappels een afvalstroom met veel zetmeel, waarmee de onderzoekers chemicaliën willen maken.

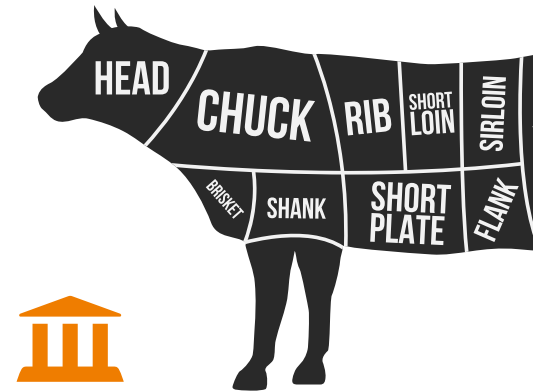
Daarvoor moeten ze elektro-katalysatoren ontwikkelen die de biomassa efficiënt kunnen omzetten in de gewenste materialen, zoals coatings in de papierindustrie. Het onderzoek moet leiden tot nieuwe productielijnen in de *biobased economy*.



TUSSEN DE OREN VAN CARNIVOREN

Nederlanders zitten vol goede intenties om minder vlees te eten en het aantal mensen dat zichzelf flexitariër noemt is flink gestegen. Tegelijkertijd eten we even vaak vlees als tien jaar geleden. Consumptiesocioloog Hans Dagevos van Wageningen Economic Research voerde een uitgebreid onderzoek uit naar het consumptiegedrag van

Nederlandse vleesminnaars, -minderaars en -mijders. Het blijkt dat de frequentie waarmee we vlees eten in die tien jaar niet is afgenomen. 'Zeven dagen per week vlees eten is anno 2019 weliswaar meer uitzondering dan regel, maar veel Nederlanders blijken toch wel gehecht aan een stuk vlees op het bord', zegt Dagevos.



PLANTEN EN DIERENCELLEN HEBBEN VERGELIJKBAAR RICHTINGSGEVOEL



Voor een normale celdeling moet de cel weten wat zijn boven-, onder-, voor-, achter-, binnen- en buitenkant is ten opzichte van de andere cellen om zich heen. 'Dit is cruciaal voor de groei en ontwikkeling van een plant of dier', zegt Dolf Weijers, leerstoelhouder Biochemie. 'Anders krijgt een plant geen blaadjes of ontwikkelt een embryo zich niet. En ongecontroleerde celdeling leidt ook tot kanker. Onderzoekers van de leerstoelgroep Biochemie hebben samen met Duitse en Oostenrijkse collega's een groep eiwitten gevonden die werken als een cel-kompas. Bovendien blijkt dit oeroude eiwit bij planten en dieren vrijwel identiek. Wat nieuwe inzichten geeft in de evolutie. Deze kennis kan in de toekomst volgens onderzoeker Dolf Weijers wellicht worden gebruikt bij plantenveredeling.



SCHATTIG OF SCHANDALIG?

De relatie tussen mens en dier is ingewikkeld. We houden van ze en leven met ze samen, maar tegelijkertijd gebruiken we ze, sleutelen we aan ze en doden we ze. Steeds vaker knaagt de vraag hoe we op een goede en verantwoorde manier met dieren omgaan. 'Eigenlijk vragen mensen best veel van dieren', zegt Ludo Hellebrekers, directeur van Wageningen Bioveterinary Research en mede-initiator het Centre for Sustainable Animal Stewardship (CenSAS), een samenwerking tussen de Universiteit Utrecht en Wageningen University & Research. 'Bij CenSAS denken we samen met betrokken partijen na over hoe mensen en dieren op een duurzame en verantwoorde manier kunnen samenleven.'



DIEREN VANGEN OP CAMERA

Hoe bewegen dieren zich in de natuur? Waar houden ze zich op en wat is de invloed van de mens op die bewegingen? Cameravallen zijn handige hulpmiddelen om antwoorden te vinden op dergelijke vragen. Ecoloog Patrick Jansen heeft al zeven jaar een uitgebreid netwerk van die vallen in Nationaal Park de Hoge Veluwe staan. Vrijwilligers helpen (Snapshot Hoge Veluwe) de foto's te analyseren. De coronacrisis geeft het onderzoek een onverwachte slinger. De crisis zorgt voor meer rust in het park. Hoe reageren de dieren daarop?



ANTILICHAMEN ALS POSTBODE

Antilichamen zijn de bewakers van ons lichaam. Ze herkennen indringers (antigenen) als lichaamsvreemd en maken ze onschadelijk. Kankercellen zijn in wezen lichaamsvreemd. Kun je antilichamen gebruiken om, als een soort moleculaire postbode, gericht medicijnen te bezorgen bij kankercellen? Ja, laat onderzoek van Jorick Bruins zien. Met hogere chemie (*bioconjugate chemistry*) koppelt hij medicijn en antilichaam succesvol aan elkaar en bewijst hij dat het principe werkt. Een mooie cross-over tussen organische chemie en biologie.



WIE ZIT WAAR

- Agrotechnologie & voeding: de voedingsonderzoekers zitten in Helix, de agrotechnologen in Axis.
- Dier: voornamelijk in Zodiac.
- Plant: hoofdzakelijk in Radix. Voor onderzoek maken de plantwetenschappers gebruik van de kassen erachter, bij Unifarm.
- Maatschappij: de Social Sciences Group bevindt zich grotendeels in de Leeuwenborch, het bordeauxrode gebouw naast de campus.
- Wageningen Environmental Research: het gros van de activiteiten vindt plaats in Lumen en Gaia.



PLACES TO BE

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 Forum | 12 Nexus |
| 2 Orion | 13 Leeuwenborch |
| 3 Atlas | 14 De Bongerd |
| 4 Helix | 15 Campus Plaza |
| 5 Lumen | 16 Bornsesteeg |
| 6 Gaia | 17 Centrum |
| 7 Radix | 18 Wilde Wereld |
| 8 Axis | 19 Cicuto |
| 9 Zodiac | 20 Heerenstraat |
| 10 Futurum/Impulse | 21 THUIS Wageningen |
| 11 Aurora (in aanbouw) | |



↑ Ede & Treinstation Ede-Wageningen ↑

Droevendaal

Waar zat die vereniging, die kroeg of die supermarkt ook alweer?
Er is natuurlijk nog veel meer in Wageningen. Op onze website vind je een superhandige digitale kaart! Ga snel naar www.resource-online.nl/kaart

Studiejaar 2020-2021:

Studeren nieuwe stijl

Door de coronacrisis wordt dit studiejaar anders dan anders, maar hoe anders? Onderwijsdecaan Arnold Bregt blikt vooruit.



Tekst Luuk Zegers

‘De coronacrisis gaat gepaard met veel onzekerheid. Hoeveel studenten mogen er straks op de campus zijn? Misschien worden de maatregelen versoepeld, maar misschien worden ze juist strenger. Het is koffiedik kijken—we weten het simpelweg nog niet. Om op een goede manier met die onzekerheid om te gaan, zetten we in op hybride onderwijs. Dat betekent deels online en deels campusonderwijs, op zo’n manier ingericht dat we bij strengere maatregelen gemakkelijk kunnen overschakelen naar méér online onderwijs en bij versoepelingen van de maatregelen naar meer campusonderwijs. Adaptief is het sleutelwoord.’

‘Internationale studenten voor sommige opleidingen kunnen vanuit het buitenland aan hun studie beginnen. Zij kunnen tot een bepaald punt online onderwijs volgen.

Als ze weer mogen reizen, is het de bedoeling dat ze zich aansluiten bij het campusonderwijs, want studeren is méér dan achter een pc zitten. Studeren is ook interacteren, discussiëren, veldwerk doen, practica uitvoeren. Het gaat niet alleen om de colleges van docenten. Leren van je medestudenten is een belangrijk deel van de studie-ervaring. Dat werkt beter op de campus dan online. Als je een rijke leeromgeving aan wilt bieden—en dat willen wij als universiteit—is het dus belangrijk dat je op gegeven moment naar Wageningen komt. Bij de verdeling van de

beschikbare campusonderwijs-uren, krijgen eerstejaarsstudenten voorrang.’

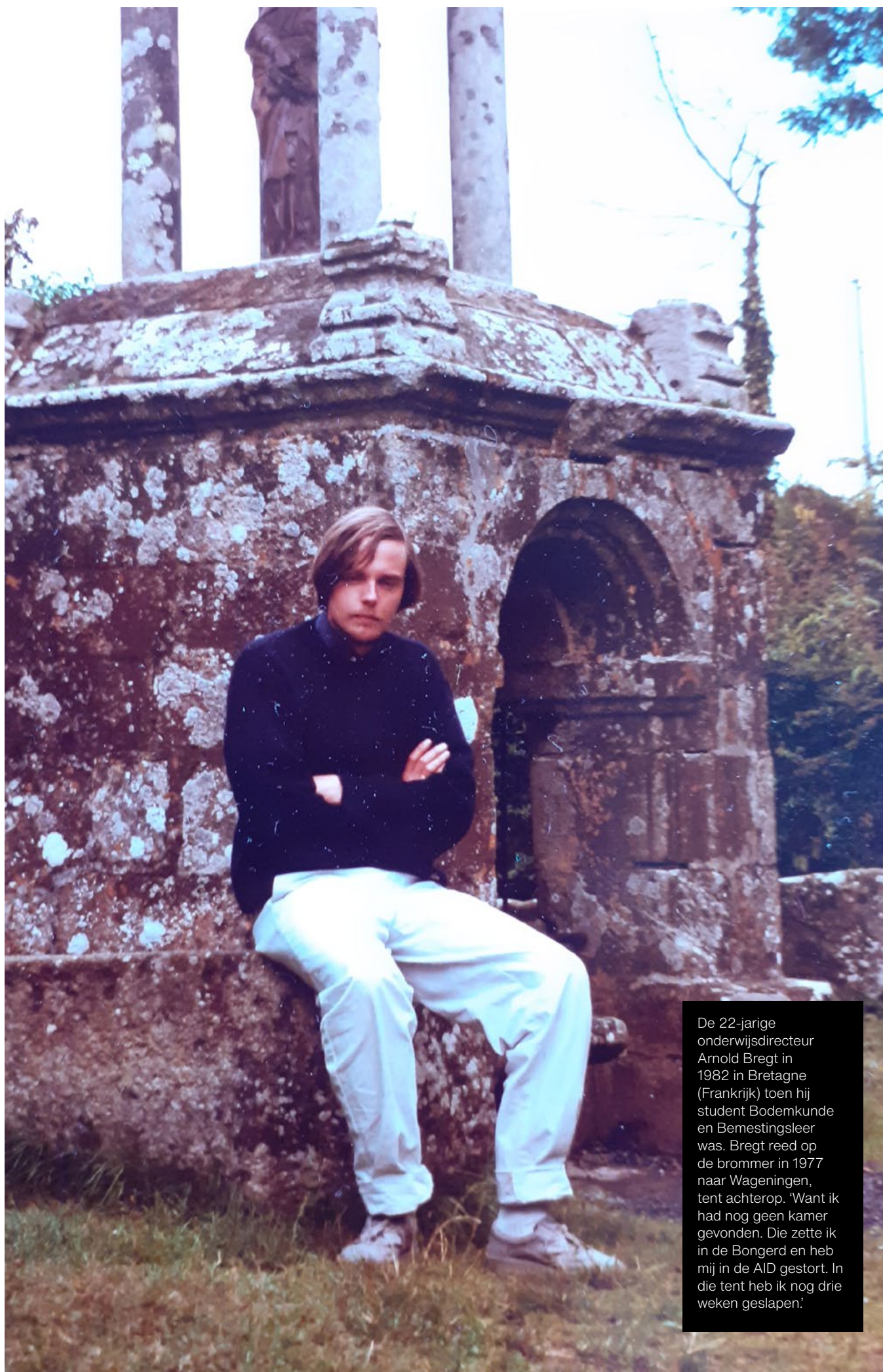
‘De laatste twee periodes van vorig collegejaar zijn volledig online gegeven. We hebben laten zien dat het kan. Docenten geven aan dat ze het inhoudelijk prima aankunnen. Toch zijn zij ook liever op de campus. Het contact tussen docent en student is heel belangrijk voor ze.’

‘Het lijkt een rommelige tijd. Mensen hebben dan vaak de neiging om de negatieve dingen te benadrukken. Ik wil studenten meegeven dat ze dat hybride leren ook als leerervaring moeten zien. We leren ontzettend veel met z’n allen: nieuwe manieren van samenwerken, schakelen tussen online en offline onderwijs, andere invulling van onderwijs. Je leert zo ook zelf om adaptief te zijn. Dat is een belangrijke *skill*. Omgaan met onzekerheid is een leerervaring op zich.’ ■

Hoeveel studenten mogen er straks op de campus zijn?

Omgaan met onzekerheid is een leerervaring op zich

Arnold Bregt studeerde Bodemkunde en Bemestingsleer. In 1998 werd hij in Wageningen benoemd tot hoogleraar Geo-informatiekunde. Vanuit die functie is hij intensief betrokken geweest bij de MSc Geo-Informatie Science. In 2017 werd hij benoemd tot Dean of Education, een functie die combineert met 1 dag onderwijs en onderzoek bij de leerstoelgroep Geo-informatiekunde en Remote Sensing.



De 22-jarige
onderwijsdirecteur
Arnold Bregt in
1982 in Bretagne
(Frankrijk) toen hij
student Bodemkunde
en Bemestingsleer
was. Bregt reed op
de brommer in 1977
naar Wageningen,
tent achterop. 'Want ik
had nog geen kamer
gevonden. Die zette ik
in de Bongerd en heb
mij in de AID gestort. In
die tent heb ik nog drie
weken geslapen.'

Lid worden maar waar dan?

Je aansluiten bij een studentenvereniging is een geweldige manier om nieuwe mensen te ontmoeten en vrienden te maken. Maar welke vereniging past bij jou? Even voorstellen!

BSG

Het Brabants Studenten Gilde van Onze Lieve Vrouw is één grote vriendengroep waar iedereen elkaar kent en goed met elkaar overweg kan. De 'Brabantse gezelligheid' staat bij ons centraal, maar het is zeker geen vereiste dat je uit Brabant komt. Wekelijks wordt er een activiteit georganiseerd, maar alles is vrijblijvend.
www.hetbsg.nl



W.S.V. Ceres

Wil jij je tijdens je studententijd ontwikkelen, maar ook genieten van de gaafste feesten en heel veel gezelligheid? Ben je op zoek naar een plek waar je je thuis voelt en jezelf kunt zijn, waar je vrienden voor het leven vindt en waar de mogelijkheden oneindig zijn? En lijkt het je wat om op een van onze 44 verenigingshuizen te wonen? Dit kan allemaal bij Ceres, de grootste en oudste studentenvereniging van Wageningen! 4 dagen per week is onze vrijstaande villa geopend voor onze leden, waar ze kunnen genieten van een goedkope maaltijd en een biertje voor maar €0,90!

www.aidwsvceres.nl/



C.S.F.R.

Dei Gratia is het Wageningse dispuut van de C.S.F.R. Een gezellige, studentikoze en christelijke studentenvereniging. Naast samen Bijbelkringen en borrelen, worden er interessante lezingen en studiekeringen georganiseerd. We laten geregeld onze hersens kraken over allerlei maatschappelijke en filosofische thema's, in combinatie met het christelijk geloof. Daarnaast zijn we een hechte vriendengroep die samen sport, leuke dingen doet en weekendjes weggaat. Wees welkom!

www.csfrwageningen.nl



Dei Gratia
Dispuut der C.S.F.R. te Wageningen



D.L.V. Nji-Sri

Onze sociëteit ligt in het hartje van het centrum van Wageningen, waar elke donderdag alle studenten welkom zijn voor een biertje. In vergelijking met de andere studentenverenigingen is ons ledenaantal een stukje kleiner, waardoor we elkaar allemaal kennen en de onderlinge banden erg sterk zijn. Van oorsprong zijn wij landbouwers en we hebben dan ook een groot reünistennetwerk over de hele wereld, waarmee we regelmatig contact hebben.

www.nji-sri.nl



Ichthus

Geloven, genieten, getuigen, dat is waar wij als Ichthus voor staan. Door de combinatie van samen ontspannen en samen serieus op zoek zijn naar God, ontstaan er hechte vriendschappen. Daarnaast word je toegerust om, vanuit het geloof, het verschil te maken in de samenleving en jouw toekomstige werkveld.

www.ichthuswageningen.nl



IxESN

ESN Wageningen is een internationale studentenorganisatie en deel van het Erasmus Student Network (ESN). We organiseren elke week sociale-, culturele-, integratie-, reis- en sportactiviteiten om nieuwe mensen te ontmoeten en jouw studententijd zo leuk mogelijk te maken! Ook mogen de feestjes en excursies, zoals tripjes naar verschillende (Nederlandse en Europese) bestemmingen niet ontbreken. Word lid en krijg onze ESN-card waarmee je korting krijgt op onze activiteiten en bij onze lokale en internationale partners! Schrijf je ook in voor ons Buddy Programma (als loper of mentor) en krijg een internationale vriendenkring. Hiernaast kan je ook actief worden en jezelf ontwikkelen in een van onze commissies. Hopelijk tot snel!

www.esn-wageningen.nl



ISOW

Mensen vanuit de hele wereld met elkaar verbinden: daarvoor staat de International Student Organisation Wageningen. Wil jij nieuwe mensen en culturen ontmoeten, nieuwe talen leren, een zang- of danscursus volgen en meedoen met andere leuke activiteiten, feestjes, cursussen, en etentjes? Dan is ISOW de plek voor jou! Kennismaken en up-to-date blijven van onze nieuwe cursussen en activiteiten? Ga naar www.isow-wageningen.com



K.S.V. Sint Franciscus Xaverius

Franciscus is een van de grootste studentenverenigingen in Wageningen. Ruim 800 leden zijn actief in commissies, onder-verenigingen, jaarclubs en dispuuten. Iedereen vindt hier zijn plek en bouwt een hecht netwerk op met vrienden voor het leven. Laat jouw studententijd bij Franciscus beginnen! www.ksvfranciscus.nl



NSW

Van sporten tot spelletjesavonden, van verenigingsweekend tot bijbelkringen: NSW is een actieve christelijke studentenvereniging, die veel verschillende activiteiten te bieden heeft. Er zijn allerlei mogelijkheden om hechte vriendschappen op te bouwen, jezelf te ontwikkelen door commissiewerk en er is altijd ruimte voor een goed gesprek en een lekker biertje. Wij combineren groeien in geloof met borrels en veel gezelligheid! www.navigatorswageningen.nl



't Noaberschap

Bij 't Noaberschap komen veel leden uit Twente en de Achterhoek, waardoor je je thuishuis-netwerk flink kunt uitbreiden. Mensen uit andere delen van Nederland zijn natuurlijk ook van harte welkom! We zijn een vrijblijvende vereniging waar iedereen elkaar kent. Elke week organiseert het bestuur of een commissie een activiteit. <http://www.hetnoaberschap.nl>



SHOUT

De LHBTQ+ (lesbisch, homo, biseksueel, transgender, queer en meer) vereniging van Wageningen. SHOUT is zowel een belangen- als gezelligheidsvereniging voor alle leeftijden, die verenigingsavonden, open feesten en introductie- en ondersteuningsgroepen organiseert. Ook helpen we LHBTQ asielzoekers en geven ze seksuele en genderdiversiteit-voorlichting op scholen. www.shoutwageningen.nl



Unitas

Unitas is een jongerenvereniging met een prachtig pand in het hart van Wageningen. Wij zijn een gezellige, open groep die een plek biedt om je thuis te voelen en jezelf te ontwikkelen. We staan open voor allerlei ideeën en mensen. Bordspellen spelen, hard gaan op feestjes, bier of fris drinken, bij Unitas kan je altijd terecht. Kom vooral langs of neem een kijkje op onze site: www.jvunitas.nl



VGSW

VGSW is een actieve christelijke vereniging die allerlei activiteiten organiseert, zoals een wekelijkse Bijbelkring, borrels en weekendjes weg, maar ook nu allerlei online activiteiten. Binnen de gezellige kleine vereniging bouw je snel hechte vriendschappen op en is er ruimte om jezelf te ontwikkelen, je talenten te ontdekken en te groeien in je relatie met God. www.vgsw.nl



SSR-W

SSR-W is een van de grootste studentenverenigingen van Wageningen, maar voelt nooit te groot doordat alle leden elkaar kennen. Doormiddel van jaarclubs, commissies, dispuuten en genootschappen zijn er genoeg mogelijkheden om jouw plekje te vinden. Voor in je studententijd en daarna. SSR-W, niet te stoppen! <https://aid.ssr-w.nl/>



WSSFS

De Friese Studentenvereniging is de gezelligste regionale studentenvereniging van Wageningen! De voertaal is Fries, desondanks is iedere gezelligheidszoeker welkom. Een leuke vereniging met weinig verplichtingen. Elke dinsdagavond zijn er afwisselende activiteiten en daarom is onze mooie vereniging perfect te combineren met het studentenleven in Wageningen. Oant sjen! www.wssfs.nl



Yggdrasilstam

De Yggdrasilstam (studentenscouting) is een gezellige groep studenten die samen scouting gerelateerde activiteiten doet. Op woensdag eten wij samen en een paar keer per jaar gaan wij op kamp, zowel met onze eigen groep, maar ook samen met de andere studentenscouting groepen in Nederland. Kom vooral een keer langs, ook als je geen scouting-achtergrond hebt! www.yggdrasilstam.nl



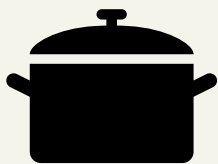
W.S.R. Argo

Roeien is dé studentensport en is voor iedereen makkelijk te leren. Roeien is meer dan een sport, het is vriendschap en verenigingsleven. Bij Argo krijg je de kans om te sporten op ieder niveau; van toertocht tot EK! Samen train je op de Rijn en in de grootste indoorkanalen van roeiend Nederland! Buiten de boot zie je elkaar op de wekelijkse diners en neem je deel aan gezellige borrels en vette feesten. Naast roeitalent is het mogelijk om ook organisatietalent te ontwikkelen bij een van de vele commissies, van draaien als DJ tot het organiseren van een Nederlands Kampioenschap. www.aidargo.nl



Tip

Wageningen heeft ook veel sport-, muziek- en hobbyverenigingen. Daarnaast heeft elke opleiding een eigen studievereniging. Op www.wur.nl/nl/show/Verenigingen.htm staat een volledig overzicht.



De studentenhap

Honger?! Voor wie nog tijd heeft om te koken, check deze makkelijke maaltijden.

Pasta e ceci

Vegan, voedzaam en misschien wel nog belangrijker: verrukkelijk! Deze heerlijk simpele pasta e ceci (pasta met kikkererwten) zet je in no-time op tafel.

1. Bak de knoflook en paprika in de olijfolie;
2. Voeg na een paar minuten de kikkererwten, tomatenblokjes, orecchiette en tijm toe;
3. Breng het geheel aan de kook en laat het daarna op een laag vuur pruttelen tot de pasta al dente (beetgaar) is.

Tip

Is de saus te dik? Voeg wat water toe. Is de saus te dun? Voeg wat tomatenpuree toe. You can do it!

Ingrediënten:

- 2 eetlepels olijfolie, extra vergine
- 4 tenen knoflook, fijngesneden
- 4 paprika's (rood en geel), in stukjes gesneden
- 2 blikken kikkererwten, uitgelekt
- 4 blikken tomatenblokjes
- 400 gram orecchiette (of andere pasta)
- 2 theelepels tijm



Frittata met boerenkool (of wat je lekker vindt)

Wat te doen als je een vegetarische maaltijd wilt maken, liever lui dan moe bent en een huisgenoot hebt die zojuist koolhydraten heeft afgezworen? Ziedaar: Frittata (a.k.a quiche zonder korstje). De klikjes zijn trouwens prima als antikater-ontbijt.

Ingrediënten:

- 1 prei
- 1 grote knoflookteen
- Olijf- of kokosolie
- 100 gram verse boerenkool
- 8 grote eieren
- blaadjes van 4 takjes munt
- 150 gram verkruimelde schapenfeta
- 30 gram vers geraspte pecorino romano
- 10 stuks zongedroogde tomaatjes op olie
- zeezout en vers gemalen peper

1. Verwarm de oven voor op 180 graden. Snij en was de groente. Pel de knoflook en hak deze fijn;
2. Roerbak prei en knoflook ongeveer 10 minuten, voeg de boerenkool toe en laat het slinken;
3. Meng in een grote kom de eieren met de munt, feta, pecorino romano en zongedroogde tomaatjes. Voeg peper en zout naar smaak toe en klop het met een garde tot een luchtig geheel;
4. Schep het eimengsel door de groente. Bekleed een springvorm met bakpapier en schenk het mengsel erin.
5. In de oven en leun een minuut of veertig achterover.

Tip

Je kunt er iedere soort groente in mikken. Dus een top recept om die restjes uit de koelkast op te maken. Vervang bijvoorbeeld de boerenkool door spinazie of voeg nog een uitje toe. Serveer met salade.



Wageningen als nieuw thuis, een goede keuze!

Voor velen van jullie zal de AID de eerste keer zijn dat station Ede-Wageningen het eindstation is van jullie treinreis. Misschien heb je al een kamer of misschien moet je nog even op de camping staan. In ieder geval wordt Wageningen je nieuwe thuis. Ik moet toegeven dat ik vaker dan eens heb gedacht: 'Wageningen, wat ga ik dáár, naast studeren, eigenlijk doen?'

Geen zorgen, tijdens de AID word je overspoeld door mogelijkheden. Van atletiek tot zwerkbal, van studentenverenigingen tot

'Wees vooral niet bang verkeerde keuzes te maken'

Poetry Slam, van politieke partijen tot Greenpeace, ze zullen allemaal voorbijkomen tijdens deze vier

dagen 'down under' in Wageningen.

Ik probeerde om me niet te laten overweldigen door alle nieuwe dingen die op me afkwamen in die eerste paar weken in Wageningen. Ik koos gewoon een paar activiteiten, zoals de atletiektrainingen, de eerstejaarsbarbecue van mijn studievereniging en een bezoek aan de Student Farm met een studiegenoot. Voordat ik het wist kon ik al mijn vrije tijd na vijf uur 's middags makkelijk vullen.



Livia Franssen

Toen ik twee jaar geleden naar Wageningen kwam, zag ik vooral op tegen de zoektocht naar wat ik wilde, wie ik wilde worden en hoe ik terecht zou komen. Maar geloof me, of je je nu op dag één van de AID inschrijft bij een studentenvereniging, of dat je met studiegenoten praat over hoe zij hun vrije tijd vullen of dat je op de fiets Wageningen gaat ontdekken, je komt sowieso goed terecht!

De grootste verandering is dat alle keuzes die je maakt, nu allemaal door jou alleen gemaakt zullen worden. Geen ouders meer die 's avonds tijdens het eten keuzes met je afwegen. Ook dat avondeten zal je zelf moeten gaan maken. Iets wat soms tot grote verrassingen (of teleurstellingen) zal leiden. Allemaal ongemakken, of juist gemakken, want jeetje die vrijheid, die bij zelfstandig worden hoort. Wees vooral niet bang verkeerde keuzes te maken, want alles wat in Wageningen te doen is, is een goede keuze, stoppen met iets kan altijd nog en aardige mensen zijn overal.

Livia Franssen is tweedejaars bachelorstudent Milieuwetenschappen en woont op studentencolplex Droevendaal, ook wel Droef genoemd.

Welke past bij jou?

Vijftig tinten groen

In Wageningen barst het van de groene clubjes, verenigingen en actiegroepen. Je ziet door de bomen haast het bos niet meer. Met deze wegwijzboom raak je niet verdwaald.

Lekker verantwoord

Voor de liefhebbers van lekker duurzaam eten is er meer dan genoeg te doen. Interesse in plantaardig eten? Sluit je aan bij de gloednieuwe **Vegan Association Wageningen**. Naast samen eten en kookworkshops zijn er ook quizzes, lezingen, filmavonden en uitjes. Of ga een keer naar het tweewekelijkse vegan eetcafé in ecodorp **Ppauw**.

Liever zelf in je eigen keuken aan de slag? Kook met lokale seizoensproducten door je aan te melden voor de groentetas van **Wageningen Environmental Platform**. Heb je hiermee iets heerlijk gekookt, maar is het te veel om zelf op te eten? Deel het in de **Foodsharing Wageningen** Facebookgroep; je kan de restjes in de koelkast van **THUIS** achterlaten.

In deze woonkamer van Wageningen kun je trouwens ook terecht voor andere activiteiten, lezingen en workshops.

Groene vingers

Liever zelf voedsel verbouwen? Dat kan bij de **Creative Garden Wageningen @ de Hoge Born** en **Wageningen Student Farm**. Bij deze initiatieven run je samen met anderen een moestuin met groenten, paddenstoelen, bloemen en kruiden. Hier kun je wat je bij je studie hebt geleerd in de praktijk brengen, maar ook vooral gezellig samen tuinieren en eten.

Bij stichting **Boerengroep** kun je terecht voor stages bij duurzame en innovatieve boerenbedrijven. Ook organiseert deze club elke zomer de *Farm Experience Internship* waarbij je aan de slag gaat op duurzame agrarische bedrijven, van biologische boerderij tot voedselbos.

Hou jij van wandelen en schoonmaken? Doe mee aan de maandelijkse schoonmaakwandelingen van **Wageningen Schoon**. Zet je je liever in voor natuur- en landschapsbehoud in en om Wageningen? Doe mee aan de aanplantacties van **Mooi Wageningen**.

Tijd voor actie

Ideeën om de universiteit groener te maken? Loop eens binnen bij **Green Office** en **Wageningen Environmental Platform** in Forum C239. Zij helpen je om jouw initiatief te realiseren. Of benader studentenraadspartij **S&I** (Sustainability & Internationalization); als studentenraadspartij mogen zij voorstellen indienen bij WURs Raad van Bestuur.

Je kan je natuurlijk ook aansluiten bij een actiegroep als **Extinction Rebellion**. Naast protestacties en klimaatmarsen organiseren zij ook discussies en lezingen over de koers van de universiteit.

Meer het type om het nuttige met het aangename te combineren? Op 13 juni is de eerste editie van **Globus**, een duurzaam festival georganiseerd door WUR-studenten. Alle winst die wordt gemaakt gaat naar de bescherming van regenwoud in Costa Rica.

Bij studentenverenigingen zijn het de **DuurCo's** die leden inspireren tijdens duurzaamheidsweken en uitzoeken hoe de vereniging groener kan worden.



Voeding voor de geest

Hoe richten we de wereld milieuvriendelijk en sociaal rechtvaardig in? Organisaties zoals **OtherWise** en **Rurale Universiteit Wageningen (RUW)** stellen vragen, stimuleren de dialoog en helpen je om met een kritische blik naar de wereld te kijken.

Boerengroep doet dit ook, maar dan met een focus op de landbouw. Het jaarthema van de Boerengroep in 2020 is landbouw en klimaatverandering. Boerengroep zit ook achter het **Inspringtheater**, een improviserende theatergroep die problemen op speelse manier aankaart.

Is Jane Goodall jouw held? Neem een kijkje bij de **Future for Nature Academy**, waar je kennismakert met jonge natuurbeschermers uit de hele wereld.

Dan is er nog **RENEW**: Restoration Network Wageningen. Deze club draait om één ding: het herstellen van ecosystemen. Hoe doe je dat eigenlijk? Door mensen bij elkaar te brengen, lesprogramma's te ontwikkelen en op excursie te gaan naar ecosysteem-restoratieprojecten.

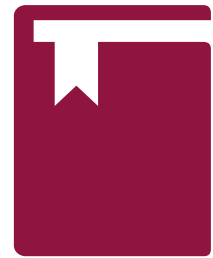


Kun je nog steeds niet kiezen?

Hou de kanalen van de Green Active Network Wageningen in de gaten en ga naar een van hun borrels waar verschillende groepen samenkomen.

Of doe mee aan een van de Regreenings: dé ontgroening om kennis te maken met de groene organisaties.

OP Z'N WAGENINGS



Wie studeert in Wageningen spreekt in jargon: een combinatie van typisch Wageningse begrippen en klassiek studentenvocabulaire. Stamp dit ABC in je hoofd en je bent aardig op weg! **tekst Carina Nieuwenweg en Luuk Zegers**

- A**
- Ad fundum:** Latijn voor 'tot de bodem'. In de volksmond vaak verbasterd tot 'een adje trekken' of simpelweg 'atten'. Een biertje of ander drankje in één keer achterover gieten.
- Agrotech:** Typisch Wageningse begrip. Technologie gericht op landbouw.
- Arthur Mol:** Huidig rector van WUR.
- Asserpark:** Eén van de vier studentensterflats in Wageningen.
- B**
- Bevrijdingsfestival:** Op 5 mei 1945 capituleerde de Duitse bezettingsmacht in Hotel de Wereld in Wageningen. Daarom wordt Bevrijdingsdag nergens in Nederland zo uitgebreid gevierd als hier. De belangrijkste feestdag in Wageningen.
- BHV'er:** Bedrijfs hulpverlener. Voor het organiseren van evenementen buiten de reguliere uren op de uni of in het weekend, moet iemand met BHV-papieren aanwezig zijn. Studenten met een BHV-bevoegdheid zijn daarom erg gewild.
- Bongerd:** Sportcentrum voor studenten en medewerkers van Wageningen UR. Met een grote fitnessruimte, buitenvelden en verschillende sportcursussen.
- Bornsesteeg:** Eén van de vier studentensterflats in Wageningen. Deze sterflat bevindt zich het dichtst bij de campus.
- Bracticum:** Het doen van een practicum waarbij de gevolgen van een gezellig avondje drinken nog voelbaar zijn.
- BVO'tje:** Biertje voor onderweg.
- C**
- College:** Op de universiteit heb je geen les maar volg je een college.
- CSF:** Christian Student Fraction. Een van de drie huidige partijen in de Studentenraad.
- Cum laude:** Cum laude slagen aan de WUR betekent een 8 gemiddeld voor je vakken en minstens een 8 voor je bachelorthesis of minstens een 9 voor je masterthesis.
- D**
- Decaan:** Adviseur en vraagbaak. Hier kan je terecht met allerlei vragen over studeren. Van studievertraging door bijzondere omstandigheden tot studiebeurzen en speciale particuliere fondsen.
- Dies:** Moeilijk woord voor verjaardag. Zowel voor de universiteit als studentenverenigingen.
- Dijkgraaf:** Eén van de vier studentensterflats in Wageningen.
- Droevendaal:** Studentenwoonwijk vlakbij de campus, bestaande uit allemaal huisjes. 'Droef' is een hechte gemeenschap met een eigen cultuurtje en had lange tijd zelfs een eigen burgemeester. Er worden ook activiteiten georganiseerd die toegankelijk zijn voor iedereen.
- E**
- ECTS:** European Credit Transfer System. Studiepuntensysteem om vakken en modules in verschillende landen te kunnen vergelijken. In theorie staat 1 ECTS gelijk aan 28 studie-uren.
- Erasmus:** Uitwisselingsprogramma en fonds voor studenten die naar het buitenland willen voor het volgen van vakken of een stage.
- Extended daytime schedule:** Alternatief voor de avondcolleges. Aangepast rooster waarbij lessen worden ingekort naar 40 minuten in plaats van 45, de lessen om 08.20 uur beginnen en duren tot 19.00 uur.
- F**
- Fietsfile:** Ook in Wageningen een spraakmakend fenomeen. Grootste kans op waarneming bij kruispunt Bornsesteeg omstreeks 08:30.
- FOS:** Financiële Ondersteuning Studenten. Compensatie voor studenten die in een bestuur of commissie zitten, topsport bedrijven, in verwachting zijn, te maken hebben met bijzondere familieomstandigheden, of ziek zijn.
- Forum:** Groot onderwijsgebouw op de campus (met rode steentjes)
- G**
- Groeiprobleem:** Uitdagingen die zijn ontstaan door de snelle groei van het aantal studenten. Denk aan roosterproblemen, onvoldoende docenten of practicumbegeleiders, of een tekort aan studentenkamers.
- HIJK**
- Hoevestein:** Een van de vier studentensterflats in Wageningen.
- Katercollege:** College waarbij de gevolgen van een gezellig avondje drinken nog voelbaar zijn.
- Knotsbal:** Populaire studentensport waarbij een stok met een schuimrubberen kop wordt gebruikt. Ook wel tamponhockey genoemd.
- LMN**
- Louise Fresco:** Voorzitter van raad van bestuur.
- Major:** Hoofdvak dat iemand studeert tijdens zijn of haar master.
- Minor:** Gedeelte van je derde bachelorjaar dat je zelf mag invullen. Kan ook aan een andere universiteit worden gedaan.
- OPQR**
- Open feesten:** Feesten georganiseerd door studentenverenigingen die ook toegankelijk zijn voor niet-leden. Elke donderdag is er een open feest bij één van de grote verenigingen.
- Orion:** Groot onderwijsgebouw op de campus (met grijze platen)
- Periode:** In Wageningen is het academisch jaar opgedeeld in zes perioden. Vier lange van twaalf studiepunten en twee korte van zes punten.
- Quidditch:** Opkomende sport gebaseerd op zwerkbal uit de Harry Potter-boeken. Wageningen heeft een quidditchteam: de WURwolves.
- S**
- S&I:** Sustainability and Internationalization. Eén van de drie huidige partijen in de Studentenraad.
- SOGgen:** Studie-ontwikkend gedrag vertonen. De was doen, je band plakken. Alles lijkt plots meer prioriteit te hebben dan studeren. Epidemieën die vooral in de zelfstudieweek de kop opsteken.
- Starthub:** Dé plek om kennis te maken en jezelf te ontwikkelen als ondernemer.
- Sterflat:** Driepuntstervormige studentenflats die herkenningspunten zijn van Wageningen. Momenteel zijn er zes sterflats waarvan vier uitsluitend door studenten worden bewoond.
- Studentenraad:** Door studenten gekozen afvaardiging die de belangen van alle studenten behartigt.
- Studievereniging:** Vereniging gekoppeld aan een bepaalde studie. Organiseert studiegerelateerde activiteiten.
- Studentenvereniging:** Gezelligheidsvereniging, staat los van de studie. Zie ook pagina 20-21 en 24-25.
- Stufi:** Afkorting voor studiefinanciering. Tegenwoordig is stufi een lening en niet langer een gift.
- T**
- Teacher of the Year Award:** Jaarlijkse prijs voor de beste docent van het jaar. Docenten kunnen een geldprijs winnen die zij aan hun onderwijs mogen besteden.
- Thuis:** Je studentenhuus.
- Thuishuis:** Je ouderlijk huis.
- UVW**
- UFW:** Universiteitsfonds Wageningen. Beheert verschillende fondsen waarop een beroep gedaan kan worden in het kader van excellent Wageningse onderwijs en onderzoek. Faciliteert ook studiebeurzen voor internationale studenten.
- VeSte:** Verenigde Studenten. Eén van de drie huidige partijen in de Student Council.
- Wageningen Beasts:** Sportvereniging voor studenten geïnteresseerd in krachttraining. Organiseren jaarlijks opvallende evenementen zoals Strongth-day en de Strongman Competition.
- Wageningse kwartiertje:** Flexibele eerste vijftien minuten van een college. Wordt echter lang niet door iedere docent gehandhaafd.
- Wajo:** Wageningse jongere.
- WUR:** Afkorting voor Wageningen University & Research.
- WURkforce:** Brengt wekelijks een klusjeslijst uit via e-mail waarvoor je je kunt aanmelden om wat bij te verdienen.
- XYZ**
- Zelfstudieweek:** De een-na-laatste week van een periode waarin niets geroosterd staat zodat studenten zich kunnen voorbereiden op tentamens die de daarop volgende week worden afgenomen.
- De Zaaier:** Stamcafé van veel studenten in het centrum van Wageningen en een standbeeld bij de ingang van de campus.

Tijd genoeg

Het is alweer een paar jaar geleden, maar zo voelt het niet. Het moment dat ik voor de eerste keer in bus 88 van station Ede-Wageningen naar Haagsteeg stapte en om me heen keek naar alle mede-eerstejaarsstudenten in de bus, me afvragend of zij het ook raar vonden dat Wageningen geen treinstation heeft. Me afvragend of zij ook gespannen waren voor de AID, net als ik. Het moment dat ik voor het eerst naar mijn

'Ik fietste blindelings achter de eerste beste persoon aan die er uitzag als een student'

studentenkamer ging en vanaf daar voor het eerst naar de campus fietste, blindelings achter de eerste beste persoon aan die er als een student

uitzag. Nu maar hopen dat hij ook naar de aftrap van de AID ging. **Daar stond ik** dan uiteindelijk, in mijn een-tje, in het overweldigende Forum. Het voelde alsof deze week dé week zou zijn die mijn tijd in Wageningen zou gaan bepalen. Dat ik in deze week álles te weten moest komen over hoe het (studenten)leven werkt. Dat ik nú mijn vrienden voor het

leven moest maken en nú moest bepalen of ik bij een vereniging wilde of niet (en welke dan?). Dat ik Wageningen op mijn duimpje moest leren kennen en dat ik er – ook dat nog – enorm van móest genieten. Het leek mij een hele opgave en eerlijk gezegd voelde ik me er wat gespannen over.

Jij staat nu op het punt om aan de AID te beginnen en misschien voel je je net als ik toen. Daarom wil ik je dit meegeven: laat het allemaal zoveel mogelijk op je afkomen. Ga er open in en zie wat deze week je brengt. Misschien maak je vrienden voor het leven en vind je een vereniging die bij je past. Maar ook als deze dagen niet zo worden zoals je vooraf verwacht had, doordat het allemaal misschien nogal overweldigend is: ook dat is oké. Er zullen nog genoeg mogelijkheden en momenten komen om jouw studententijd te vormen zoals jij dat wilt. Geniet van je eerste dagen als Wageningse student!



Zoë van der Heijden

Zoë van der Heijden (22) is tweedejaars masterstudent Nutrition & Health.

Soon available: Student Training & Support

Explore your potential, discover your qualities

Student Training & Support is the place for students of Wageningen University & Research where you can improve your study skills, work on your (mental) well-being and explore your talents.

We offer guidance, trainings, workshops and more in six categories: study skills, personal development, well-being, career development, communication and between cultures.



Special attention will be given to projects of students supporting other students.

"It helps me to get my fear away from studying and time management."



Get the best out of your studies at Student Training & Support. Trainings scheduled in period 1 and 2:

- Masterclasses Study attitude
- Leren leren
- Van Uitstel naar Actie!
- Get a grip on your studies
- Keuzestress
- Stress management
- Lost in transition
- Visionboard

Soon on MyPortal and socials. WUR will launch the Student Training & Support webpage which provides an overview of all trainings and tools shortly.



More information? Send an e-mail to **Student.TrainingSupport@wur.nl**



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

Wageningen in'to Languages *opens up new worlds*

Maak kennis met Wageningen in'to Languages

Altijd al die ene taal willen leren of aanscherpen? Dat is mogelijk bij het talencentrum van Wageningen University & Research: Wageningen in'to Languages.

Taalcursussen (online*)

**Taalcursussen
voor studenten
€0-90**

Engels

- Academic Writing 1, 2 & 3
- English Skills Lab 1 & 2 (grammar & vocabulary course)
- English Speaking & Pronunciation
- English Presentation & Performance

Spaans & Frans

- Frans 1, 2, 3 & 4
- Spaans 1, 2, 3 & 4

Nederlands (voor anderstaligen)

- Social Dutch 1, 2, 3 & 4

*Cursussen 2020: online, 2021: online/op de campus (TBD)

'Language is the gateway to understanding a culture'

www.wur.nl/into

Doe iets!

De AID zit vol met promotieclichés en je zult overspoeld worden met informatie: alle studie-, sport- en studentenverenigingen laten zich van hun beste kant zien. Waar je ook komt, overal staat 'de beste tijd van je leven' op je te wachten. De vraag is: wat is er waar van al die mooie verhalen?

De eerste stap voor een leuk studentenleven in Wageningen is om in die introductieweek volop te genieten van alles wat er voor je georganiseerd is. Vervolgens gaat het om je voorkeuren en om de balans in

'Doe iets naast je studie: Ga klimmen. Plan een reis. Neem wietplanten. Adopteer een kip.'

je leven. Tuurlijk, je bent hier om te studeren, maar je studententijd zit vol met kansen die je maar eens in je leven krijgt. Je studie is officieel ingericht voor maandag tot en met vrijdag, van half negen tot een uur of vijf. In praktijk zul je die uren waarschijnlijk lang niet altijd volmaken, zeker niet als je een zogenaamd 'Lebolife' geniet op Leeuwenborch (het universiteitsgebouw waar de sociale studies zitten), zoals ik.

Omdat ik stilzitten vreselijk vind, ben ik dingen gaan doen die ik leuk vind. Ik ben in een actief huis gaan wonen, ben lid gewor-

den van een studentenvereniging, schrijf stukjes voor *Resource* en werk op de universiteit als studentassistent. Het is maar een greep uit de mogelijkheden. Iedereen kan bij wijze van spreken zijn eigen 'pakket' samenstellen. Het is aan jou wat jij kiest. Je kunt je eerste jaar gewoon in volle glorie over je heen laten komen. En bekijk dan wat jou aanspreekt. Niets moet, alles mag.

Als ik opnieuw eerstejaars was en in jouw schoenen zou staan, dan zou ik in ieder geval iets gaan ondernemen naast je studie. Ga sporten, word lid bij een studenten- of studievereniging of zoek een baantje. Zoek een leuk huis, ga muziek maken of misschien past iets als Integrand of AIESEC bij jou.

Word gefeut. Probeer zwerkbal. Ga klimmen. Plan een reis. Neem wietplanten. Adopteer een kip. Voor mijn part ga je stukjes schrijven voor *Resource*. En er zijn nog veel meer dingen, waarvan ook ik geen weet heb. Je zult zien dat er van alles voorbijkomt. Je studententijd is een periode waarin jij meer dan ooit aan zet bent. De mogelijkheden zijn eindeloos, maar blijf in ieder geval niet stilzitten. Probeer gewoon van alles en kijk wat je leuk vindt. Stoppen kan altijd nog.

Word gefeut. Probeer zwerkbal. Ga klimmen. Plan een reis. Neem wietplanten. Adopteer een kip. Voor mijn part ga je stukjes schrijven voor *Resource*. En er zijn nog veel meer dingen, waarvan ook ik geen weet heb. Je zult zien dat er van alles voorbijkomt. Je studententijd is een periode waarin jij meer dan ooit aan zet bent. De mogelijkheden zijn eindeloos, maar blijf in ieder geval niet stilzitten. Probeer gewoon van alles en kijk wat je leuk vindt. Stoppen kan altijd nog.



Geert van Zandbrink

Geert van Zandbrink is bachelorstudent Economie en Beleid. Voor *Resource* blogt hij over het Wageningse studentenleven.

Programme All

Thursday Tuesday
13/08 18/08

Friday Wednesday
14/08 19/08

Saturday
15/08

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

00:00

11.00 - 14.00

A: Study Morning
B: Wageningen on Wheels
C: FrieslandCampina
Sports Morning

Lunch

14.45 - 17.45

A: FrieslandCampina
Sports Afternoon
B: Study Afternoon
C: Wageningen on Wheels

18.00 - 20.00

Dinner

20.00 Official Opening

21.00 - 23.00

Online Association
Presentations

Day programme

11.00 - 14.00

A: Wageningen on Wheels
B: FrieslandCampina
Sports Morning
C: Study Morning

Lunch

14.45 - 17.45

A: Meet & Greet
B: Discover the City
C: Workshops

18.00 - 20.00

Dinner

20.00 - 23.00

International Pubquiz

Evening programme

D 2020



Monday Thursday
10/08 20/08

Sunday Friday
16/08 21/08

09.00 - 11.00

Religious Morning*

11.00 - 14.00

Workshops
Meet & Greet
Discover the City

11.00 - 14.00

Rotate between:
- College Tour
- Chat & Chill
- AIDventure

Lunch

Lunch

14.45 - 17.45

Discover the City
Workshops
Meet & Greet

14.45 - 17.45

Rotate between:
- College Tour
- Chat & Chill
- AIDventure

18.00 - 20.00
Dinner

18.00 - 00.00

Taste of Wageningen

&

Switch ONline
Festival

20.00 - 23.00

Let's go
Soos-cial

Meal

* Optional, only 16/08

Colofon

Resource is het onafhankelijke medium voor studenten en medewerkers van Wageningen University & Research. *Resource* brengt nieuws, achtergronden en duiding. Op resource-online.nl verschijnen dagelijks nieuwe berichten. Het magazine verschijnt tweewekelijks op donderdag.

Redactieadres

Droevendaalsesteeg 4,
6708 PB Wageningen
(Atlas, gebouw 104, bode 31)
Postbus 9101, 6700 HB Wageningen
Secretariaat: Thea Kuijpers,
resource@wur.nl, 0317 484020
Website: www.resource-online.nl
ISSN 1389-7756

Redactie

- Willem Andree (hoofdredacteur)
willem.andree@wur.nl, 0317 483774
- Helene Seevinck (eindredacteur)
helene.seevinck@wur.nl, 0642220084
- Roelof Kleis (ecologie, sociale wetenschappen, campusontwikkeling)
roelof.kleis@wur.nl, 0317 481721
- Tessa Louwerens (dier, voeding),
tessa.louwerens@wur.nl, 0317 481709
- Albert Sikkema (plant, dier, organisatie)
albert.sikkema@wur.nl, 0317 481724
- Luuk Zegers (studenten en onderwijs)
luukfl.zegers@wur.nl, 0317-486002
- Coretta Jongeling (social media)
coretta.jongeling@wur.nl,
06-422220078

Vertalingen

Clare McGregor, Meira van der Spa,
Clare Wilkinson

Vormgeving

Alfred Heikamp, Larissa Mulder,
Marinka Reuten

Druk Tuijtel, Hardinxveld-Giessendam

Abonnement

Een abonnement op het magazine kost €59 (buitenland €135) per academisch jaar. Opzeggen voor 1 augustus.

Uitgever

Sander Fransen a.i., Corporate
Communications & Marketing
Wageningen University & Research





'Ik ben eerstejaars en volg de introductie AID in Wageningen. Ik weet niet of ik lid moet worden van een vereniging. Ik wil graag mensen leren kennen, maar ik wil ook tijd over houden voor mijn studie.'

Lara (18), aankomend eerstejaars Bos- en Natuurbeheer



Kies wat past

'Studeren gaat over veel meer dan alleen het vergaren van kennis. Persoonlijke ontwikkeling, zelfvertrouwen, communicatie, ervaring met organiseren, opbouwen van een netwerk, plezier hebben, zijn net zo belangrijk. Een studentenvereniging is een mooie manier om je bij deze dingen te helpen, maar is zeker niet de enige route om dit te bereiken. Uiteindelijk moet je kiezen wat bij je past. Gebruik de AID om zoveel mogelijk indrukken te verzamelen en kies daarna.'

Joris Sprakel, hoogleraar Physical Chemistry and Soft Matter en zelf ooit lid van Ceres

Tijd genoeg

'Er komt tijdens de introductie veel op je af. Er is heel veel te doen in Wageningen. Neem de tijd om thuis te raken in de stad en in jouw studentenhuus. Wie zijn je huisgenoten en wie zijn je studiegenoten? Misschien is het leuk om samen iets te doen. Kijk eerst wat je leuk vindt. Er is tijd genoeg om ergens lid van te worden.'

Eugene van Meteren, beheerder Idealis

Vrienden voor het leven

'Studentenverenigingen zijn een waanzinnige manier om nieuwe mensen te leren kennen, maar ze bieden je als nieuwe student nog zoveel meer! Veel eerstejaars bouwen bij hun studentenvereniging vriendschappen voor het leven en blijvende herinneringen aan prachtige feesten en avonturen. Een studentenvereniging kost wel tijd, maar de vereniging houdt daar rekening mee en je speelt er zelf ook een rol in. Kies de vereniging waar jij het prettigst bij voelt, hoe cliché dat ook klinkt. Een betere keuze kun je niet maken!'

Rijk Dersjant, tweedejaars masterstudent Nutrition and Health

Korfbal

'In het begin van mijn studie kwam er zo veel nieuws op mij af, dat ik geen lid ben geworden van een studentenvereniging. Mijn sociale leven leed daar niet onder. Ik was wel lid van een studentenkorfbalvereniging en daar leerde ik nieuwe mensen kennen. Ik heb daar een hele leuke tijd gehad. Er zijn genoeg activiteiten en feesten waar je heen kan zonder dat je lid bent van een studentenvereniging.'

Nicole van 't Wout Hofland, alumnus en redacteur Corporate Communications & Marketing

'Gut-feeling'

'Je kunt geen verkeerde keuze maken als je die keuze baseert op het pad dat je wilt bewandelen tijdens je bachelor. Bij een vereniging gaan kan je inderdaad helpen snel veel nieuwe mensen te leren kennen, maar dat kan ook door lid te worden van een commissie of een sportvereniging. Of door in een actief studentenhuus te gaan wonen. Volg je 'gut-feeling' en ga uit van een eerste indruk.'

Romy de Haas, eerstejaars masterstudent Nutrition and Health

WURRIE

NEXT

'Mijn lab-collega ruikt vaak erg naar zweet. Ik zou er wel iets van willen zeggen, maar ik weet niet hoe ik dat moet aanpakken. Ik kan goed met hem overweg en wil onze werkkrelatie niet verpesten.'

Vrouw (36), naam bij redactie bekend

Heb jij advies, tips of goede raad voor deze Wurrier? Mail het (max. 100 woorden) vóór 26 augustus naar resource@wur.nl tav noWURries #1. Zelf raad nodig? Mail je probleem (max. 100 woorden) naar resource@wur.nl tav noWURries.